

N.B.*i prodotti utilizzati devono essere privi di proteine dell'uovo (Regolamento (UE) 1169\2011)

MENU INVERNALE

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|--|---|---|---|
| Pasta con zucca Prosciutto cotto Spinaci al parmigiano | Riso al pomodoro Filetto di pesce alla mugnaia Tris di verdure | Pasta con lenticchie Pomodori e mais | Pasta con crema di carciofi Mozzarella Carote lesse | Pasta con pesto Hamburger di bovino Patate al forno |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Pasta con piselli Filetto di pesce impanato* Insalata di pomodori | Pasta con cavolo Salsiccia di tacchino* Patate al forno | Pasta al pomodoro pomodoro Filetto di pesce alla mugnaia Zucchine a tocchetti al forno | Pasta con fagioli Spinaci al parmigiano | Riso con patate Prosciutto cotto Insalata verde al limone |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Risotto con spinaci Scaloppina di maiale al limone Insalata verde al limone | Zuppa di farro con legumi Mozzarella Insalata di pomodori | Riso con verza Hamburger di bovino Piselli senza prosciutto | Pasta al pomodoro Filetto di pesce con patate Zucchine a tocchetti al forno | Pasta con ceci Spinaci e ricotta |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Pasta con besciamella Carciofi trifolati | Pasta con passato di verdure Filetto di pesce impanato * | Pasta con piselli Salsiccia di tacchino* Broccoli baresi al limone | Pasta con cavolo Prosciutto cotto Spinaci al limone | Riso al pomodoro Filetto di pesce alla mugnaia Carote lesse |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Pasta al pomodoro Hamburger di tacchino Spinaci al limone | Pasta con fagioli Carote lesse | Pasta al pomodoro Filetto di pesce impanato* Insalata verde al limone | Orecchiette con broccoli baresì Arista di maiale Purea di patate | Riso con minestrone Mozzarella Pomodori e mais |

Tutti i giorni sono previsti:

panino bianco o integrale

tre giorni frutta fresca tagliata, due giorni frutta fresca (banane, arance, clementine, mele)

N.B.*i prodotti utilizzati devono essere privi di proteine dell'uovo (Regolamento (UE) 1169\2011)

MENU ESTIVO

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|---|---|---|---|
| Pasta al pomodoro Scaloppina di maiale al limone Fagiolini al limone | Pasta con fagioli Spinaci al parmigiano | Pasta con crema di zucchine Insalata di tonno e pomodori | Pizza olio e pomodoro Mozzarella Insalata verde al limone | Riso con zucca Filetto di pesce con patate Tris di verdure |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Zuppa di farro e legumi Filetto di pesce impanato* Carote lesse | Pasta con pesto Hamburger di tacchino Insalata verde al limone | Riso al pomodoro Formaggio spalmabile Zucchine a tocchetti al forno | Pasta con fagioli Pomodori e mais | Pasta con patate Prosciutto cotto Carciofi trifolati |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Risotto con spinaci Arista di maiale Patate al forno | Pasta con piselli Prosciutto cotto Bietoline | Riso con zucca Filetto di pesce alla mugnaia Fagiolini al limone | Pasta con tonno Mozzarella Insalata di pomodori | Pasta con ceci Ricotta e spinaci |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Pasta con pesto Salsiccia di tacchino Insalata verde al limone | Pasta alla siciliana Formaggio spalmabile Zucchine a tocchetti al forno | Pasta con lenticchie Tris di verdure | Pasta con zucca Filetto di pesce impanato* Pomodori e mais | Riso al pomodoro Scaloppina di maiale Zucchine a tocchetti al forno |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Pasta con zucca Mozzarella Pomodori e mais | Pasta al pomodoro Filetto di pesce impanato Insalata verde al limone | Pasta con piselli Prosciutto cotto Bietoline | Pasta con crema di zucchine Hamburger di bovino Fagiolini al pomodoro | Insalata di riso Piselli al prosciutto |

Tutti i giorni sono previsti:

panino bianco o integrale

tre giorni frutta fresca tagliata, due giorni frutta fresca (banane, arance, clementine, mele)

N.B.*i prodotti utilizzati devono essere privi di proteine dell'uovo (Regolamento (UE) 1169/2011)

MENU FESTIVI

Le grammature vanno riferite a quelle indicate nei menu dei giorni comuni.

| NATALE | CARNEVALE | PASQUA |
|---|-------------------------------------|---|
| Gnocchi di patate al ragù con mozzarella | Lasagna priva di uovo Mozzarella | Pasta al ragù Spezzatino di tacchino con |
| Carne al ragu' | Dolcetto privo di proteine | patate e piselli |
| Patate al forno | dell'uovo | Un uovo di cioccolato con |
| Dolcetto privo di proteine dell'uovo | | sorpresa |

Tutti i giorni sono previsti:

panino bianco o integrale

tre giorni frutta fresca tagliata, due giorni frutta fresca (banane, arance, clementine, mele)

N.B.*i prodotti utilizzati devono essere privi di proteine dell'uovo (Regolamento (UE) 1169/2011)

CESTINI

| Scuole materne | Scuole elementari | Scuole medie |
|---------------------------------------|---------------------------------------|---|
| Due rosette da g. 50 | Due rosette da g. 80 | Due rosette da g. 100 |
| Prosciutto cotto g. 40 | Prosciutto cotto g. 50 | Prosciutto cotto g. 60 oppure salame tipo Milano g. 60 |
| Formaggio fresco g. 25 | Formaggio fresco g. 50 | Formaggio fresco g. 75 |
| Succo di frutta 200 mL (tetrabrik) | Succo di frutta 200 mL (tetrabrik) | Succo di frutta 200 mL (tetrabrik) |
| Acqua oligominerale da 0.5 l | Acqua oligominerale da 0.5 l | Acqua oligominerale da 0.5 l |

Tutti i giorni sono previsti:

panino bianco o integrale

tre giorni frutta fresca tagliata, due giorni frutta fresca (banane, arance, clementine, mele)