

## MENU INVERNALE

LUNEDI	MARTEDI*	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Sovracoscia di pollo Spinaci al limone	Riso al pomodoro Scaloppina di pesce (senza burro) Tris di verdure	Pasta con lenticchie Pomodori e mais	Pasta con crema di carciofi Filetto di pesce in umido Carote lesse	Pasta con crema di zucchine Hamburger di bovino Patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI*
Pasta con piselli Filetto di pesce in umido Insalata di pomodori	Pasta con cavolo Sovracoscia di pollo Patate al forno	Pasta al pomodoro Filetto di pesce al pomodoro Zucchine a tocchetti al forno	Pasta con fagioli Spinaci al limone	Riso con patate Fesa di tacchino Insalata verde al limone
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI*	VENERDI
Risotto con spinaci Scaloppina di maiale al limone (senza burro) Insalata verde al limone	Zuppa di farro con legumi Fesa di tacchino Insalata di pomodori	Riso con verza Hamburger di bovino Piselli (senza prosciutto)	Pasta al pomodoro Filetto di pesce con patate Zucchine a tocchetti al forno	Pasta con ceci Tris di verdure
LUNEDI	MARTEDI*	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con lenticchie Carciofi trifolati	Pasta con passato di verdure Scaloppina di pesce (senza burro)	Pasta con piselli Coniglio al pomodoro Broccoli baresi al limone	Pasta con cavolo Fesa di tacchino Spinaci al limone	Riso al pomodoro Filetto di pesce in umido Carote lesse
*LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Sovracoscia di pollo Spinaci al limone	Pasta con fagioli Carote lesse	Pasta al pomodoro Scaloppina di pesce (senza burro) Insalata verde al limone	Orecchiette con broccoli baresi Arista di maiale Patate al forno	Riso con minestrone Filetto di pesce al pomodoro Pomodori e mais

\*= panino integrale

Tutti i giorni sono previsti:

- ☞ panino bianco o integrale
- ☞ tre giorni frutta fresca tagliata, due giorni frutta fresca (banane, arance, clementine, mele)

## MENU ESTIVO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	*VENERDI
Pasta al pomodoro Scaloppina di maiale al limone (senza burro) Fagiolini al limone	Pasta con fagioli Spinaci all'agro	Pasta con crema di zucchine Insalata di tonno e pomodori	Pizza olio e pomodoro Sovrascoscia di pollo Insalata verde al limone	Riso con zucca Filetto di pesce con patate Tris di verdure
LUNEDI	*MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Zuppa di farro e legumi Scaloppina di pesce (senza burro) Carote lesse	Pasta con crema di zucchine Sovrascoscia di pollo Insalata verde al limone	Riso al pomodoro Filetto di pesce in umido Zucchine a tocchetti al forno	Pasta con fagioli Pomodori e mais	Pasta con patate Fesa di tacchino Carciofi trifolati
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	*GIOVEDI	VENERDI
Risotto con spinaci Arista di maiale Patate al forno	Pasta con piselli Coniglio al pomodoro Bietoline	Riso con zucca Filetto di pesce in umido Fagiolini al limone	Pasta con tonno Hamburger di tacchino Insalata di pomodori	Pasta con ceci Spinaci e ricotta
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	*GIOVEDI	VENERDI
Pasta con crema di zucchine Filetto di pesce in umido Insalata verde al limone	Pasta al pomodoro Coniglio al pomodoro Zucchine a tocchetti al forno	Pasta con lenticchie Tris di verdure	Pasta con zucca Scaloppina di pesce (senza burro) Pomodori e mais	Riso al pomodoro Hamburger di tacchino Zucchine a tocchetti al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	*VENERDI
Pasta con zucca Coniglio al pomodoro Pomodori e mais	Pasta al pomodoro Filetto di pesce in umido Insalata verde al limone	Pasta con piselli Fesa di tacchino Bietoline	Pasta con crema di zucchine Hamburger di bovino Fagiolini al pomodoro	Insalata di riso Piselli senza prosciutto

\* = panino integrale

Tutti i giorni sono previsti:

☞ panino bianco o integrale

☞ tre giorni frutta fresca tagliata, due giorni frutta fresca (banane, arance, clementine, mele)

## MENU FESTIVI

Le grammature vanno riferite a quelle indicate nei menu dei giorni comuni.

NATALE	CARNEVALE	PASQUA
Gnocchi di patate al ragù (senza mozzarella)	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
Carne al ragù	Sovracoscia di pollo	Spezzatino di tacchino con patate e piselli
Patate al forno	Chiacchiere	Un uovo di cioccolato con sorpresa
Pandorino		

Tutti i giorni sono previsti:

- ☞ panino bianco o integrale
- ☞ tre giorni frutta fresca tagliata, due giorni frutta fresca (banane, arance, clementine, mele)

## CESTINI

Scuole materne	Scuole elementari	Scuole medie
Due rosette da g. 50	Due rosette da g. 80	Due rosette da g. 100
Fesa di tacchino g. 80	Fesa di tacchino g. 100	Fesa di tacchino g. 100
Nettare di frutta 200 mL (tetrabrik)	Nettare di frutta 200 mL (tetrabrik)	Nettare di frutta 200 mL (tetrabrik)
Acqua oligominerale da 0.5 l	Acqua oligominerale da 0.5 l	Acqua oligominerale da 0.5 l

Tutti i giorni sono previsti:

☞ panino bianco o integrale

☞ tre giorni frutta fresca tagliata, due giorni frutta fresca (banane, arance, clementine, mele)

La tabella per dislipidemie è stata elaborata riducendo il contenuto di alimenti ricchi di colesterolo e acidi grassi saturi rispetto alla tabella dietetica standard.

Dalla tabella standard sono stati sostituiti i seguenti alimenti:

- mozzarella, formaggio fresco a fette e formaggio spalmabile e prosciutto cotto
- salsicce
- uova
- pesto
- besciamella
- impanati di tipo industriale

Dai menu per le festività sono stati sostituiti i seguenti alimenti:

- lasagna
- tortellini
- Mozzarella

Per quanto attiene il pandorino, le chiacchiere e l'uovo di cioccolato si fa presente che non sono stati eliminati per non privare il piccolo dell'atmosfera della festa, ma è opportuno che il genitore approvi la fornitura di tali alimenti.

Le tabelle dietetiche per patologie e le diete personalizzate sono formulate per quanto possibile simili alla tabella standard al fine di ridurre le diseguaglianze percepite dai piccoli utenti.

Tutti i giorni sono previsti:

☞ panino bianco o integrale

☞ tre giorni frutta fresca tagliata, due giorni frutta fresca (banane, arance, clementine, mele)

Nella preparazione della filiera di pasti speciali e diete personalizzate si rende necessario, per alcune preparazioni, sostituire uno o più ingredienti previsti nel ricettario con prodotti privi dell'allergene interessato:

- il burro deve essere sostituito con olio extravergine d'oliva o altro olio su specifiche richieste;
- leimpanature previste devono essere preparate con ingredienti privi dell'allergene interessato, in caso non fosse possibile l'alimento dovrà prevedere cottura in umido o al forno;
- per i prodotti industriali è necessario verificare nelle schede tecniche la presenza dell'ingrediente da non utilizzare e l'etichettatura ai sensi del Regolamento (UE) 1169\2011.

Tutti i giorni sono previsti:

- ☞ panino bianco o integrale
- ☞ tre giorni frutta fresca tagliata, due giorni frutta fresca (banane, arance, clementine, mele)